

## Dénomination du médicament

**SYMPATHYL, comprimé enrobé**  
**Oxyde de magnésium lourd, aubépine, eschscholtzia**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 30 jours.

## Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que SYMPATHYL, comprimé enrobé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre SYMPATHYL, comprimé enrobé ?
3. Comment prendre SYMPATHYL, comprimé enrobé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver SYMPATHYL, comprimé enrobé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1. QU'EST-CE QUE SYMPATHYL, comprimé enrobé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : SUPPLEMENT MINERAL, Code ATC : A12CC10.

Ce médicament contient du magnésium, de l'aubépine et de l'eschscholtzia.

L'association d'un certain nombre des symptômes suivants peut évoquer un déficit en magnésium :

- nervosité, irritabilité, anxiété légère, fatigue passagère, troubles mineurs du sommeil,
- manifestations d'anxiété, telles que spasmes digestifs ou palpitations (cœur sain),
- crampes musculaires, fourmillements.

L'apport du magnésium peut améliorer ces symptômes.

En l'absence d'amélioration de ces symptômes au bout de 30 jours de traitement, il n'est pas utile de le poursuivre.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 30 jours.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SYMPATHYL, comprimé enrobé ?

**Ne prenez jamais SYMPATHYL, comprimé enrobé :**

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous avez une maladie grave des reins (atteinte rénale sévère).

### Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre SYMPATHYL, comprimé enrobé.

Ce médicament contient un agent colorant azoïque (l'azorubine ou E122) et peut provoquer des réactions allergiques.

### Enfants et adolescents

En l'absence de données suffisantes, ce médicament ne doit pas être utilisé chez les enfants et les adolescents âgés de moins de 18 ans.

### Autres médicaments et SYMPATHYL, comprimé enrobé

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Sauf avis contraire de votre médecin, vous ne devez pas utiliser SYMPATHYL, comprimé enrobé avec certains médicaments utilisés dans les troubles du rythme cardiaque (les quinidiniques).

Vous devez prendre SYMPATHYL au moins 1 heure avant ou après l'ingestion de roxadustat.

Vous devez attendre au moins 2 heures entre la prise de SYMPATHYL et les médicaments pour traiter le VIH (bictégravir, inhibiteurs d'intégrase).

### SYMPATHYL, comprimé enrobé avec des aliments, des boissons et de l'alcool

Sans objet.

### Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

**SYMPATHYL, comprimé enrobé contient de l'azorubine (E 122).**

### 3. COMMENT PRENDRE SYMPATHYL, comprimé enrobé ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### **Posologie**

La dose recommandée chez l'adulte est 4 comprimés par jour, soit 2 comprimés matin et soir.

#### **Mode d'administration**

Voie orale.

Avaler les comprimés avec un verre d'eau.

Les comprimés doivent être pris avant les repas.

#### **Durée d'administration**

En l'absence d'amélioration des symptômes au bout de 30 jours de traitement, consultez votre médecin.

#### **Utilisation chez les enfants et les adolescents**

En l'absence de données suffisantes, ce médicament ne doit pas être utilisé chez les enfants et les adolescents âgés de moins de 18 ans.

#### **Si vous avez pris plus de SYMPATHYL, comprimé enrobé que vous n'auriez dû**

Consultez rapidement votre médecin. En cas de surdosage, vous risquez d'avoir une diminution du volume de vos urines (syndrome anurique).

#### **Si vous oubliez de prendre SYMPATHYL, comprimé enrobé**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### **Si vous arrêtez de prendre SYMPATHYL, comprimé enrobé**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Fréquence indéterminée :

· Réactions d'hypersensibilité/allergiques incluant notamment gonflement des paupières, palpitations, démangeaisons, distension abdominale, douleurs à l'estomac, douleurs musculaires, fièvre ;

· Troubles digestifs tels que diarrhées, douleurs abdominales.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### 5. COMMENT CONSERVER SYMPATHYL, comprimé enrobé ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

### 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

#### **Ce que contient SYMPATHYL, comprimé enrobé**

· Les substances actives sont :

Magnésium..... 75 mg  
sous forme d'oxyde de magnésium lourd..... 124,35 mg  
Aubépine (*Crataegus monogyna* Jacq. et/ou *C. laevigata* DC.) (extrait sec de sommité fleurie d') 75,00 mg  
Solvant d'extraction : éthanol 60% V/V  
Rapport drogue extrait : 3.5-4.5:1

Eschscholtzia (*Eschscholtzia californica* Cham.) (extrait sec de partie aérienne fleurie d') ..... 20,00 mg  
Solvant d'extraction : éthanol 60 % V/V  
Rapport drogue extrait : 3.5-5.6:1

Pour un comprimé enrobé.

· Les autres composants excipients sont :

Cellulose microcristalline, carboxyméthylamidon sodique (type A), acide stéarique, Opaglos® NA-7150\*, Opadry® OY-S-30901\*\*, talc.

\*Composition de l'Opaglos® NA-7150 : alcool méthylique, gomme laque, povidone, monoglycéride acétylé.

\*\*Composition de l'Opadry® OY-S-30901 : hypromellose, dioxyde de titane, macrogol 6000, laque aluminique de carmin d'indigo, laque aluminique d'azorubine (E122), oxyde de fer jaune

Excipients des préparations végétales : Dioxyde de silicium, Maltodextrine, Silice colloïdale anhydre.

#### **Qu'est-ce que SYMPATHYL, comprimé enrobé et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous la forme de comprimé enrobé.

Chaque boîte contient 40, 60, 120 ou 600 comprimés sous plaquettes thermoformées (PVC/PVDC/Aluminium).

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

#### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

##### **LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL**

22 AVENUE ARISTIDE BRIAND

94110 ARCUEIL

#### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

##### **LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL**

22 AVENUE ARISTIDE BRIAND

94110 ARCUEIL

#### **Fabricant**

##### **INNOTHERA CHOUZY**

RUE RENE CHANTEREAU, CHOUZY-SUR-CISSE

41150 VALLOIRE-SUR-CISSE

#### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

#### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

#### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).